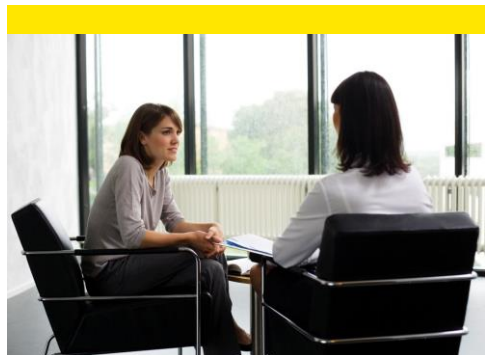


# DISC® и Motivators®: индивидуальная коучинговая сессия



## Продолжительность

2 академических часа /  
1 CPD-единица / 2 CPE часа

## Почему Вам важно принять участие в данной коучинговой сессии?

Инструменты DISC® и Motivators® – это популярные в бизнес-практике психологические инструменты, позволяющие понять индивидуальные различия в стиле поведения и личностных ценностях разных людей. Оба эти инструмента позволяют проанализировать себя и дают практические рекомендации как по использованию своих сильных сторон, так и по дальнейшему развитию.

DISC® и Motivators® позволяют конструктивно подойти к важным различиям между людьми в таких аспектах, как:

- ▶ Особенности общения
- ▶ Решение проблем и сложных задач
- ▶ Взаимодействие и влияние на окружающих
- ▶ Проявление спокойствия и постоянства
- ▶ Следование правилам и процедурам
- ▶ Мотивация и ценности.

Преимущества коучинговой сессии DISC® и Motivators®:

- ▶ Индивидуальная работа с участником сессии
- ▶ Определение собственного стиля поведения и мотиваторов
- ▶ Фокус на сферах применения, которые наиболее интересны участнику
- ▶ Возможность проведения дополнительных коучинговых сессий в зависимости от глубины интересующего вопроса.

## Целевая аудитория

Сессия будет полезна для сотрудников всех уровней - от специалистов до топ-менеджеров.

### Место и время проведения

Индивидуальная коучинговая сессия проводится в Академии бизнеса EY в удобное для Клиента время.

Возможно проведение сессии по телефону или видео-связи.

## Цели коучинговой сессии

- ▶ Помочь лучше узнать себя и окружающих
- ▶ Проанализировать свой собственный стиль поведения и общения в разных ситуациях, а также сравнить его со стилями поведения и общения других людей
- ▶ Понять, что побуждает к действию вас и окружающих
- ▶ Выявить возможные причины конфликтов
- ▶ Выявить сильные стороны и области для дальнейшего развития
- ▶ Выработать рекомендации по повышению личной эффективности, улучшить качество коммуникации.

## Методология преподавания

- ▶ Индивидуальная сессия обратной связи включает в себя предварительное онлайн анкетирование
- ▶ Коучинговая сессия проводится на русском языке
- ▶ Участник сессии получает индивидуальный отчет на русском языке
- ▶ Сессию проводит сертифицированный специалист DISC® и Motivators®.

# DISC® и Motivators®: индивидуальная коучинговая сессия

## Программа сессии

Определение целей и задач коучинговой сессии

Введение в DISC® и Motivators®. История создания и основные понятия

Знакомство с индивидуальным отчетом DISC® и Motivators®

Определение сильных сторон и ограничений личного стиля поведения по следующим измерениям:

- ▶ Ценность для организации
- ▶ Рекомендуемые способы общения
- ▶ Рекомендации по улучшению навыков общения
- ▶ Восприятие поведения другими
- ▶ Естественный и адаптированный стили поведения
- ▶ «Пожиратели времени»
- ▶ Области совершенствования
- ▶ Иерархия внутренних мотиваторов
- ▶ Идеальная рабочая обстановка
- ▶ Инструменты управления и мотивации

Создание плана действий для повышения личной эффективности.

### Как зарегистрироваться на сессию?

Заполните, пожалуйста, регистрационную форму на сайте: <http://bit.ly/contactEY>

### Рекомендуемая схема обучения

DISC® и Motivators®:  
индивидуальная коучинговая сессия

Поведенческие стили DISC®

Искусство влияния